

20. EVERSTENER BRUNNENLAUF OLDENBURG · 7. JUNI 2020



ab 10.00 Uhr:

- Schülerläufe 2000/2400 m

12.30 Uhr:

- **15. ISE** Firmenlauf
mit Schnupperlauf und
Schulwertung – 6300 m

14.30 Uhr:

- **Volkslauf – 10 km**

mit **ROCK AM BRUNNEN** und
VERKAUFSOFFENEM SONNTAG der
Werbegemeinschaft Hauptstraße

bruns
MÄNNERMODE SEIT 1896

Sparda-Bank

Allianz 
D. Baumann

VIEROL

»**WIR** sind auch
beim Girokonto
laufend guter Dinge –
dank fairer Preise.«

Viel Konto für wenig Geld

Jetzt online oder in Ihrer Filiale informieren.

www.sparda-west.de/giro

2x in Oldenburg

Peterstraße 45

Cloppenburger Straße 345

Tel. 0441 21015-0



Sparda-Bank

Grußwort des Schirmherrn

Am 7. Juni 2020 feiert der „Everstener Brunnenlauf“ ein rundes Jubiläum: Zum 20. Mal lockt die Traditionsveranstaltung Läuferinnen und Läufer jeden Alters auf die 2.000 bis 10.000 Meter langen Strecken. Ob solo oder im Team, gut 3.000 Laufbegeisterte dürfen wie immer mit der lautstarken Unterstützung der Zuschauer rechnen: Die beeindruckende Kulisse der 15.000 Menschen, die den Streckenverlauf säumen, motiviert zu Höchstleistungen und sorgt für eine unvergleichliche Atmosphäre.

Die Vielfalt der Teilnehmenden ist ein begeisterndes Charakteristikum des „Everstener Brunnenlaufs“. Neben den Einzelstärkern treten Teams beispielsweise im Schüler- oder Firmenlauf gegen- und miteinander an. Teamgeist und Gemeinsinn, traditionelle, meist humorvoll ausgetragene Rivalitäten, kreativ gestaltete Trikots und die Freude an sportlichen Höchstleistungen prägen die Laufveranstaltung. Das begleitende Straßenfest mit Musik und Kulinarik rundet den „Everstener Brunnenlauf“ auf perfekte Weise ab.

Ich bin sicher, dass auch im Jahr des runden Geburtstages alles rund laufen wird: Die engagierte Laufsport-Community Oldenburgs, insbesondere der Förderverein Brunnenlauf e.V., leistet Jahr für Jahr einen ehrenamtlichen, gleichwohl hochprofessionellen Kraftakt. Vorbereitung, Organisation und Durchführung des „Everstener Brunnenlaufs“ sind ein beeindruckendes Beispiel gesellschaftlichen Engagements, das höchsten Respekt verdient.

Als Schirmherr des „Everstener Brunnenlaufs“ fühle ich mich selbstverständlich zur Neutralität gegenüber allen Läuferinnen und Läufern verpflichtet: Ich drücke allen Starterinnen und



Stärkern die Daumen für ein erfolgreiches Rennen und viel Spaß bei der Veranstaltung. Als Präsident der Carl von Ossietzky Universität freue ich mich natürlich, dass unsere Hochschule immer mit einem großen, ambitionierten Team an den Start geht. Im vergangenen Jahr stellte unser Laufteam UNIted mit 59 Läuferinnen und Läufern die größte Gruppe, die das Ziel erreichte. Es ist schön, dass wir als Universität im Rahmen des „Everstener Brunnenlaufs“ Jahr für Jahr Flagge und Teamgeist zeigen dürfen.

Ich wünsche allen Beteiligten eine sportlich und gemeinschaftlich gelungene Veranstaltung!

A handwritten signature in black ink, which appears to read "H. Piper". The signature is fluid and cursive.

*Prof. Dr. Dr. Hans Michael Piper
Präsident der Carl von Ossietzky Universität
Oldenburg*

Wie langsam du auch läufst,



... du schlägst alle, die zu Hause bleiben!

Vorbestellung unter www.hankens-apotheken.de oder per QR-Code-Scan
und Abholung in Ihrer nächsten Hankens Apotheke



AM JULIUS-MOSEN-PLATZ · AM PIUS HOSPITAL · AM ALTEN POSTWEG · AM MELKBRINK



Apotheken

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Oldenburg

Wir sind ein Land der Läuferinnen und Läufer. Ob Kurzdistanz, Langstrecke oder Ultralauf – Laufen ist aus dem Leben von Millionen Menschen nicht mehr weg zu denken. Dabei geht es für die Sportlerinnen und Sportler nicht einfach nur um das Laufen. Laufen bedeutet Meditation, den eigenen Herzschlag zu spüren, Grenzen zu finden. Manche schätzen die Begegnung mit der Natur, das Alleinsein oder eher die Gemeinschaft. Viele werden davon angetrieben, sich aus der Masse hervorzuheben oder in ihr unterzutauchen und etwas für die Gesundheit zu tun! Die Gründe, warum Menschen laufen, sind so vielseitig wie unsere Gesellschaft.

Die vielfältige Laufleidenschaft ist auch in Oldenburg sehr ausgeprägt. Beleg dafür sind die vielen Läuferinnen und Läufer, die zum Stadtbild längst dazu gehören. Lauftreffs und Laufveranstaltungen sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt.

Zu den Top 20 der Laufevents Niedersachsens gehört mittlerweile der Everstener Brunnenlauf. Am 7. Juni 2020 wird er bereits zum 20. Mal veranstaltet. Regelmäßig ausgebucht, hat er sich zum sportlichen Großereignis zu Saisonbeginn entwickelt, während die Saison mit dem Oldenburg Marathon endet. Kurz vor Sommerbeginn bietet der Brunnenlauf Schulklassen, Firmen, Jüngeren und Älteren, vom Anfänger bis zum Profi die Gelegenheit, den persönlichen Trainingstand zu testen oder einfach dabei zu sein. Die Teilnehmenden lassen sich dabei auch nicht von Wetterkapriolen abschrecken. Vergangenes Jahr trotzten über 2.650 Menschen Rekordtemperaturen im schattigen Eversten Holz.

Der Brunnenlauf hat sich zu einer festen Größe der Laufszene und im Veranstaltungskalender der Stadt etabliert. Kein Wunder, denn die Strecke hat ihren besonderen Reiz. Sie führt mitten durch das Everstener Holz, dessen Bäume für angenehme Kühle und reichlich Sauerstoff sorgen. Alles andere als kühl ist dagegen das



Publikum, die Stimmung entlang der Strecke ist immer ausgelassen und motivierend. Das sind schon genug Gründe, um den Brunnenlauf nicht zu verpassen. Aber auch die Tatsache, dass die Erlöse in Projekte des TuS Eversten fließen, ist ein weiteres Plus. Der Brunnenlauf ist aber nicht nur ein sportliches Ereignis, hinzu kommt das vielseitige Rahmenprogramm an der Hauptstraße für die ganze Familie.

Dem Organisationsteam vom Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten, den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie der Werbegemeinschaft Eversten, danke ich ganz herzlich. Ihr Engagement aus dem Stadtteil für den Stadtteil hat wahren Vorbildcharakter. Ich bin daher sehr zuversichtlich, dass auch der 20. Brunnenlauf wieder ein voller Erfolg für die Oldenburger Laufszene wird.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Jürgen Krogmann'. The signature is stylized and fluid.

Jürgen Krogmann
Oberbürgermeister

**Mama und Papa laufen
beim Brunnenlauf ...**



**... aber Claudia passt
gut auf mich auf!**

Babysitter und Kindermädchen werden beim GUV versichert.

www.guv-oldenburg.de
info@guv-oldenburg.de
Tel.: 04 41 77 90 940



GUV OL

Gemeinde-
Unfallversicherungsverband
Oldenburg
Gesetzliche Unfallversicherung

Grußwort des Veranstalters

Nun nullt der Brunnenlauf. Am 07. Juni 2020 geht der Everstener Brunnenlauf bereits in seine 20. Runde. Da diesmal kein Feiertag ein langes Wochenende ermöglicht, rechnen wir wieder mit über 3000 Anmeldungen auf den verschiedenen Laufstrecken und, bedingt durch die Wegekapazität, eine Schließung von Läufern vor dem Anmeldeschluss, da wir eine Grenze bei 600 Läufern im Ziel gesetzt haben. Zusätzlich erwarten wir wieder tausende Zuschauer, die die Läuferinnen und Läufer begeistert anfeuern werden und anschließend das zeitgleich stattfindende Straßenfest der Werbegemeinschaft Eversten in der Hauptstraße besuchen können.

In der Halle Feststraße stehen Umkleidekabinen und Duschen bereit. Startnummernausgabe, Siegerehrung und der Verkauf von Kuchen, Würstchen, Kaltgetränken und Kaffee finden dort ebenfalls statt. Ein Funktions-T-Shirt ist beim Brunnenlauf weiterhin im Startgeld enthalten und wird nach Verfügbarkeit in der Halle für Läufer, die das Ziel erreicht haben, ausgegeben. Toiletten stehen am Start und in der Halle zur Verfügung.

Im letzten Jahr ist uns nach langem Vorlauf die Sanierung der Finnenbahn gelungen. Dabei mussten nicht nur die Holzschnitzelaufgabe ersetzt sondern aufgrund von Versackungen auch die darunter liegende Schotterschicht erneuert werden. Nach Entfernen der beiden oberen Schichten wurden 100 Tonnen Schotter und 180 Kubikmeter Holz hackschnitzel verarbeitet. Besonders erfreut und stolz sind wir darüber, dass unser Spenderaufruf an der Finnenbahn von den Nutzern so gut angenommen wurde, dass 3.115 Euro zusammen gekommen sind. Vielen herzlichen Dank dafür. Unser Dank gilt auch den Brunnenläufern, die mit ihrer Teilnahme an der Veranstaltung, sowie dem Landessportbund und dem Stadtsportbund, die mit Zuschüssen die Sanierung unterstützt haben.

Für die Sanierung der Finnenbahn und der zusätzlichen Instandsetzung des Bewegungsparcours sind insgesamt Kosten von 13.000 Euro entstanden. Am Bewegungsparcours standen Reparaturen an und Erläuterungsschilder wurden ersetzt.



Vielleicht ist einigen Läufern und Spaziergängern unser Bauwagen an der Finnenbahn aufgefallen, in dem wir einen Teil unserer Utensilien lagern. Am neuen Standort vor der „grünen Halle“ wurde er themengerecht neu bemalt bzw. gesprayt. Ich finde, dass dies gut gelungen ist.

Zum 20. Brunnenlauf bitte ich wieder um reichlich Kuchenspenden, damit wir wieder Überschüsse erzielen können. Gleichzeitig hoffe ich auf viele Helfer, damit die Arbeit auf viele Schultern verteilt und es für alle leichter wird. Das hat in den vergangenen Jahren bereits gut geklappt.

Als Vorsitzender des Fördervereins bedanke ich mich bei allen Organisatoren, den zahlreichen Helfern, den Kuchenspendern, den Sponsoren, unseren Zuschauern und allen Läufern, die zusammen diesem Laufereignis im Eversten Holz eine ganz besondere Atmosphäre verleihen und ohne die diese Veranstaltung nicht durchführbar wäre.

Ich wünsche allen Beteiligten viel Spaß und Erfolg beim ehrenamtlich organisierten und realisierten 20. Everstener Brunnenlauf und verabschiede mich gleichzeitig von dieser Seite.

Gerd Fabian

1. Vorsitzender des Fördervereins
Brunnenlauf / TUS Eversten e.V.
www.brunnenlauf.de/Lauftreff/Förderverein/

JABBUSCHSIEKMANN&WASILJEFF



Patentanwälte - European Patent Attorneys
European Trademark and Design Attorneys



- Schutz geistigen Eigentums
- Patente und Gebrauchsmuster
- Arbeitnehmererfinderrecht
- Lizenzverträge
- Domainrecht
- Marken
- Softwarepatente
- Designs

*Brunnenlauf - wir sind dabei!
Firmenlauf 2010 - 2020*

Hauptstraße 85
26131 Oldenburg

Tel. 0441 25407
Fax 0441 15780

oldenburg@jabbusch.de
www.jabbusch.de

Ausschreibung



Veranstalter: Förderverein Brunnenlauf/
TuS Eversten e.V.

Start und Ziel: Everstener Brunnen
(Wienstraße/Marktplatz)

Strecke:

Die Laufstrecken führen durch das schöne über 700 Jahre alte Everstener Holz über gut zu belaufende, flache Waldwege.

Die 10 km Strecke wurde mit dem Jones Counter vermessen und stimmt exakt!!

Duschen/Anmeldung und Startnummernausgabe:

Everstener Sporthalle, Feststraße

Allgemeine Hinweise/

Teilnahmebedingungen/Haftung:

Die ausgewiesenen Wege dürfen während der Wettkämpfe nicht verlassen werden. Abkürzen über Rasenflächen führt zur Disqualifikation. Der Volkslauf ist vom NLV genehmigt. Veranstaltungs-Nr.: 19V09000660800001. Er wird nach den Bestimmungen NLV/DLV durchgeführt. Die Startnummer ist vor der Brust zu tragen. Der/Die Teilnehmer/in ist damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die von ihm/ihr gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Ergebnislisten, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden dürfen. Bei Nicht-

antreten, Ausfall der Sportveranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt entsteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr. Für Schadensfälle jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Teilnehmerbegrenzung, Anmeldung und Zeitmessung

Pro Lauf werden 600 Teilnehmer/innen (im Ziel) zugelassen. Beim Firmenlauf werden 900 Teilnehmer/innen (im Ziel) zugelassen. Bei der Anmeldung unterstützt uns die Firma Race Result. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch über einen Startnummern-Chip. Die Startnummer ist nach dem Lauf in der Sporthalle Feststraße wieder abzugeben.

Startnummernausgabe:

Ausgabe am Sonnabend von 15:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag ab 8:00 Uhr, bis eine Stunde vor dem jeweiligen Lauf in der Sporthalle Eversten an der Feststraße. Die Startnummer ist gut sichtbar an der Brust zu tragen.

Nachmeldungen:

Möglich bis Samstag, 6. Juni 2020 von 15 bis 18 Uhr in der Sporthalle Feststraße, aber nur, wenn die Läufe bis dahin nicht ausgebucht sind. Bitte die Hinweise in der Tagespresse bzw. im Internet beachten.



Gemeinsam mehr erleben.

In unserem TUS Eversten trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Egal, ob Baufinanzierung, Familienvorsorge, Firmenkonzepte oder Altersvorsorge. Brauchen Sie einen fachlichen Rat, bin ich gerne für Sie da.



Detlef Baumann

Generalvertretung der Allianz
Nadorster Str. 210
26123 Oldenburg

detlef.baumann@allianz.de
www.baumann-allianz.de

Tel. 04 41.80 08 99
Fax 04 41.80 08 98



Besuchen Sie
unsere Homepage!

Allianz 

Foto: Jack & Jones

**WAS
MÄNNER
BEWEGT.**

INNOVATION

KOMPETENZ

LEIDENSCHAFT

MENSCHLICHKEIT

Haarenstraße 5-7 | Lange Straße 60 | 26122 Oldenburg | www.brun-Oldenburg.de

bruns
MÄNNERMODE SEIT 1896

Meldegelder/Meldewesen/Zeitplan

	Startzeit	Wettbewerbe	Länge	Startgeld
Lauf 1	10:00 Uhr	1. bis 2. Schulklasse (eine Runde)	2000 m	4,50 Euro
Lauf 2	10:45 Uhr	3. bis 4. Schulklasse (eine Runde)	2400 m	4,50 Euro
Lauf 3	11:30 Uhr	5. bis 8. Schulklasse (eine Runde)	2400 m	4,50 Euro
Lauf 4	12:30 Uhr	16.  Firmenlauf und Schnupperlauf (4 Läufer ein Team) (jeweils 2 Runden pro Teilnehmer/in) Startgeld ab dem 26.04.2020	6300 m	10,00 Euro 12,00 Euro
Lauf 5	14:30 Uhr	Volkslauf (drei Runden + 400 m) Startgeld ab dem 26.04.2020	10 km	10,00 Euro 12,00 Euro

Anmeldung

Die Anmeldung ist über das Internet: www.brunnenlauf.de mit Einwilligung zur Lastschrift möglich. Die Startnummer gibt es in der Sporthalle Feststraße.
Bei der Anmeldung unterstützt uns die Firma RaceResult.

Sammelanmeldung im Internet

Bei Sammelanmeldungen ist es möglich, die ganze Gruppe zu erfassen und in einer Zahlung zu begleichen.

Nachmeldegebühr

Nachmeldungen sind nur am Samstag in der Sporthalle Feststraße von 15:00 – 18:00 Uhr möglich.
Es wird jedoch eine Nachmeldegebühr von 3,00 Euro erhoben.

Bitte meldet Euch vorher an, da viele Nachmeldungen die Organisation der Veranstaltung erheblich erschweren. Wenn 600 Teilnehmer (im Ziel) pro Lauf und beim Firmen- und Schnupperlauf 900 Teilnehmer (im Ziel) erreicht sind, werden keine Nachmeldungen mehr entgegengenommen.

Rückzahlung der Startgebühr

Bei Nichtteilnahme **wegen Krankheit** wird das Startgeld bis zum 04.05.2020 zurück überwiesen.

Organisationsteam

Gerd Fabian, Rolf Stamereilers, Dirk Spekker, Günther Schütte, Ralf Lange, Klaus Stamereilers, Arno Zech, Reinhard Kelm, Frank Renner, Henning Scheibner, Theo Kröger, Claudia Brandt, Tim Niemeyer, Wolfgang Brust, Claus Neddermann, Irmgard Koppmann, Christian Brendel, Gunda Otten, Imma Brandes, Uwe Brandes, Frank Lehnhof u.v.a.m.

LAUFEN MACHT DURST.



NATÜRLICH
ISO
TONISCH
ALK. 0,0% VOL

Krombacher 0,0%. Der natürliche Durstlöcher mit 0,0% Alkohol.

Siegerehrungen

finden im Anschluss an die jeweiligen Läufe in der Sporthalle Eversten an der Feststraße statt. Bitte die Informationstafeln und Ansagen beachten.

Urkunden

Für die Schülerläufe werden die Urkunden nach den jeweiligen Läufen gedruckt. Für die Teilnehmer/innen am Firmenlauf und am Volkslauf liegen vorgedruckte Blankourkunden bereit. Man kann sich im Internet nach der Veranstaltung die Urkunde auf dem Originalpapier ausdrucken.

Ehrungen und Sachpreise

werden nur an anwesende Teilnehmer vergeben!

Ergebnislisten

können kostenlos im Internet heruntergeladen werden.

Auszeichnungen

10 km

Geehrt werden die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung des Laufs sowie alle Alterklassensieger/innen. Sie alle erhalten attraktive Sachpreise.

6300 m

Preise für die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung des Laufs und die Sieger der Altersklassenwertung!

Firmenlauf (siehe separate Seite „Firmenlauf“)

mit Mannschaftswertung. Es werden die jeweils 4 schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft gewertet.

Schulmannschaftswertung im Firmenlauf

(siehe separate Seite Schulwertung)

2000/2400 m Schülerläufe

(siehe separate Seite Schulwertung)



pohland

Projekt & Bau GmbH

Tel.: 0441 / 361 89 31 - 0

Rheinstraße 2 · D-26135 Oldenburg

www.pohland-gmbh.de

Unser Angebot für Sportler:

Sportbrillen für alle Sportarten - auch mit optischer Korrektur

- Brillentest im Windkanal
- Kontaktlinsen-Anpassung
- Zertifizierter Spezialist für Sportoptik
- Unter anderem führen wir die Marken:

adidas	Triggernaut
Sziols	Gloryfy
Maui Jim	Alpina



Stephan Rakelmann (Augenoptikermeister)

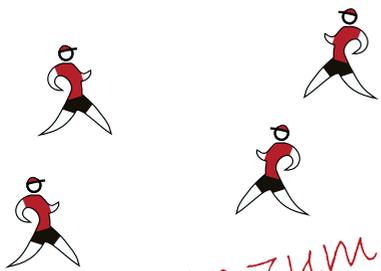
Rakelmann
Optik 
sport www.rakelmann-optik.de

©Layout by ronaldDESIGN

Bremer Str. 37 · ☎ 0441 - 255 88 · Oldenburg-Osternburg
www.rakelmann-optik.de · info@rakelmann-optik.de

Wir freuen uns auf Sie!

MSH 
Der - Textilmakler[®]



*Alles Gute zum 20.
 Jubiläum*

MSH - der Textilmakler
 Brombeerweg 28
 26180 Rastede
 Tel: 0441-3900020
 e-Mail: info@msh-textil.de

Schulwertung mit Klassenkassenpreis für alle Schulen

über 2.000 m (eine Runde)

Lauf 1 Start um 10:00 Uhr 1. bis 2. Schulklasse, Startgeld 4,50 Euro

über 2.400 m (eine Runde)

Lauf 2 Start um 10:45 Uhr 3. bis 4. Schulklasse, Startgeld 4,50 Euro

Lauf 3 Start um 11:30 Uhr 5. bis 8. Schulklasse, Startgeld 4,50 Euro

über 6300 m (zwei Runden)

Lauf 4 Start um 12:30 Uhr, Startgeld 10 Euro (ab 24.04.2020/12 Euro)

Schülermannschaftswertung im Firmen- und Schnupperlauf über 6300 m

Ein Team darf aus 4 Schülern bzw. Schülerinnen aus allen

Klassen **einer Schule** (gleichen Teamnamen angeben) bestehen.

Preise und Siegerehrung

Die Schule mit den meisten Teilnehmern/innen erhält einen großen Wanderpokal.

Da bei der Wertung die Größe der Schule berücksichtigt wird, haben auch kleinere Schulen eine Chance auf den großen Schulpokal!

Die größte teilnehmende Schulklasse erhält 50,00 Euro für die Klassenkasse.

Pokale und Preise erhalten die drei schnellsten Schülerinnen und Schüler in jedem Lauf.

Die schnellsten Schulklassen der

- 1./2. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 3./4. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 5./6. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse
- 7./8. Klasse mit mindestens 8 Schüler/innen aus einer Klasse

erhalten jeweils 50,00 Euro für die Klassenkasse.

Gewertet werden die 8 Schnellsten einer Klasse über 2000 und 2400 m.

Schülermannschaft im Firmen- und Schnupperlauf (4 Läufer ein Team)

- Die schnellste Mannschaft erhält 50,00 Euro.

Bei allen Läufen dürfen natürlich auch einzelne Schüler und Schülerinnen teilnehmen.

Bei der Anmeldung ist im Feld Verein/Schule/Firma exakt anzugeben, für welche Schule/Schulklasse/Team gestartet wird.

Zum Beispiel: GS Staakenweg Sonnenblume 1a, GS Grundschule 1a, HS Hogenkamp 2c

Die Geldpreise werden nur an eine Lehrkraft oder Eltern der jeweiligen Klasse ausgehändigt.

Infos auch auf www.brunnenlauf.de

ab
7,95 €*



* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten (Ggf. auch bei Filialabholung anfallend) gemäß Preisliste. Weitere Informationen unter cewe.de/preise
Anbieter: CEWE Stiftung & Co. KGaA, Meyerweg 30-32, 26133 Oldenburg

mein
cewe fotobuch

cewe.de

Sponsoren

Der Lauftreff TuS Eversten **bedankt** sich bei den zahlreichen Sponsoren. Ohne ihre Unterstützung wäre die Ausrichtung dieser Veranstaltung nicht möglich.



***Pohland Projekt & Bau GmbH, Landessparkasse zu Oldenburg,
Raiffeisenbank Oldenburg, Orthopädie und Schuhtechnik Evers, Haaren Apotheke,
Gemeinde Unfallversicherungsverband Oldenburg, Famila Einkaufsland,
Opel Heidrich, Everstener Bürgerverein, Bauunternehmen Heiko Husmann,
Restaurant Elena, Rakelmann-Optik, Remax Immobilien,
Rhein-Umschlag GmbH & Co. KG, Baumarkt Hornbach, ISE GmbH,
Werbegemeinschaft Hauptstraße, Wäscherei Schwarting, Dellas, Meents,
Bodo Ahlers Klimatechnik, Patentanwälte Jabbusch Siekmann & Wasiljeff,
GSG Oldenburg, Hankens Kosmetikinstitut, Büfa, Rührer Bürobedarf, CEWE,
EWE, MSH, Blumen Hoppe. Sparda Bank, Marks Beardigungsinstitut***

Sie möchten unseren Everstener Brunnenlauf unterstützen?

***Es gibt viele Möglichkeiten, unseren Lauf zu unterstützen. Nehmen Sie Kontakt auf:
Kontakt: Telefon: +49 441 505865, e-mail: Rolf.Stamereilers@Brunnenlauf.de***

***Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e.V. Geschäftsstelle, Wilhelm-Busch-Str. 16,
26131 Oldenburg, Eintragung im Vereinsregister:***

Registergericht: Amtsgericht Oldenburg Registernummer: 201428

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: 1. Vorsitzender Gerd Fabian

***Der Förderverein Brunnenlauf/TuS Eversten e.V. fühlt sich lt. Satzung der Leichtathletikabteilung des
TUS Eversten e.V. verbunden.***



NEVER CHANGE A RUNNING SYSTEM

Ausgezeichnete
Familienfreundlichkeit!



AND THE
OLLY 2018
GOES TO ISE!

Wir sind Informatiker, Physiker, Mathematiker und Technikbegeisterte aus der ganzen Welt und wir brennen für coole Soft- und Hardware und innovative Produkte für die Gebäudeautomation.

Wir setzen dabei auf eine vertrauensvolle und wertschätzende Arbeitskultur, die unseren Spaß an der Arbeit garantiert. Wir sind für besondere Familienfreundlichkeit ausgezeichnet und auf der Suche nach motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Im vergangenen Jahr war die Hälfte unserer Kollegen beim Firmenlauf dabei und wir freuen uns auf 2020.

ise
COOL PLACE
TO WORK 



www.ise.de

ise Individuelle Software und Elektronik GmbH

Osterstraße 15, 26122 Oldenburg

Telefon +49 441 680 06 0

E-Mail bewerbung@ise.de

16. OLDENBURGER

ise FIRMENLAUF

über 6,3 km - Start um 12:30 Uhr

Informationen

In die Wertung kommen nur vorangemeldete Firmen und Mannschaften! Vereinstams werden ebenfalls als Firmen- oder Hobbymannschaft gewertet.

Mit dem im 20. Brunnenlauf integrierten ISE Firmen- und Mannschaftslauf haben auch Hobbyläufer und -läuferinnen die Möglichkeit, eine Mannschaft zu stellen, z. B. Familien oder Straßengemeinschaften.

Teamstärke der Firmen- und Hobbymannschaften

Jede Mannschaft besteht aus mindestens vier Läuferinnen und/oder Läufern (zum Beispiel kann eine Mannschaft aus 20 Personen bestehen, für die Mannschaft werden die schnellsten vier Läufer/innen gewertet). Eine Firma kann natürlich auch mehrere Mannschaften melden. Die Mannschaften müssen dann mit unterschiedlicher Bezeichnung angemeldet werden (z. B. X-Firma-1, X-Firma-2).

Wertung Firmen- und Hobbymannschaften

Die Zeiten der vier Schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft werden addiert und es gewinnt die Mannschaft mit der schnellsten Gesamtzeit.

Bei der Anmeldung ist darauf zu achten, dass die Bezeichnung für die Mannschaft einheitlich geschrieben wird.

Preise und Auszeichnungen für den Firmenlauf

Die Urkunde kann man sich über das Internet ausdrucken.

Die drei schnellsten Firmenmannschaften bekommen einen Pokal und einen Preis.

Die größte Firmenmannschaft bekommt einen Wanderpokal.

Das Startgeld beim Lauf über 6,3 km beträgt 10 Euro und ab dem 26.04.2020 dann 12 Euro pro Starter/in.

Weitere Infos: www.brunnenlauf.de

Die Startnummer ist in jedem Fall wieder abzugeben, auch wenn man nicht teilnimmt!
Die Transponder werden wiederverwendet.

HORNBACK



Ihre Nr. 1 für Projekte!



Bauen und Renovieren:
Neue Ideen für Ihr Zuhause.



Riesige Gartenabteilung:
Alles für Pflanzenliebhaber.



Für Tierfreunde:
Aquarien und Zooabteilung



Oldenburg

Edewechter Landstraße 149
Tel. 04 41/5 70 15-0 Fax 04 41/5 70 15 480

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr

HORNBACK

Es gibt immer was zu tun.

Anfahrt und Streckenplan vom Brunnenlauf



Anreise: Aus Richtung Bremen A28 Abfahrt Eversten, bitte (PKW) auf dem großen P+R Parkplatz (Prinzessinweg) parken unter der Autobahn (2 Minuten Fußweg zur Sporthalle). Aus Richtung Wilhelmshaven A28 Abfahrt Eversten bitte auf dem großen P+R Parkplatz (Prinzessinweg) parken unter der Autobahn (2 Minuten Fußweg, zur Sporthalle)

Sporthalle Feststraße: Anmeldung, Startnummernausgabe, Umkleiden und Duschen, Toiletten, Kaffee und Kuchen, Siegerehrung und Informationsstände mehrerer Sponsoren.

Start und Ziel

Start für alle Läufe auf der Wienstraße – Ziel im Eversten Holz.

Achtung: Die Hauptstraße ist gesperrt!

Bitte den P+R-Parkplatz unter der Autobahn nutzen.



BUFA



Unsere Gleichung für Gesundheit:

**Bewegung + Ernährung + Psyche
= Neue Chemie**

BÜFA GmbH & Co. KG

Stubbenweg 40 · 26125 Oldenburg · Telefon +49 441 9317-0 · info@buefa.de · www.buefa.de

Neue Chemie.

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf

Es war richtig heiß, aber die Läuferinnen und Läufer kamen beim Brunnenlauf nicht nur deswegen richtig ins Schwitzen. Trotz der sehr sommerlichen Temperaturen wurden sehr gute Laufzeiten erzielt und auf dem Podium konnten viele junge und ehrgeizige Läuferinnen und Läufer die Siegerpreise entgegennehmen. Der Brunnenlauf ist mit fast 2.200 Finishern die zweitgrößte Laufveranstaltung in Oldenburg und gehört zu den Top-Zwanzig in Niedersachsen im Jahr 2019.

Zwischen Grundschule und Sporthalle fand wieder das fast schon traditionelle Musik-event „Rock am Brunnen“ statt. Die Bands aus der Region sorgten für ordentlich Stimmung an der Feststraße.



Für die Schulen und auch einige Kindergärten in Oldenburg und umzu ist der Brunnenlauf sehr beliebt, die Hälfte aller Teilnehmer waren bei den Schülerläufen dabei und zeigten, wie gut sie in den Wochen vorher für ihren Lauf über 2 bzw. 2.400 m trainiert haben. Bei der Wertung der größten teilnehmenden Schulen hatte 2019 die Hermann-Ehlers-Schule erneut die Nase vorn: 79 % aller Schüler nahmen am Brunnlauf teil. Auf den Plätzen zwei und drei folgten die Grundschule Staakenweg (60 %) und die Grundschule Haarentor (59 %). Die größte Klasse war die Klasse 8a von der IGS Flöteenteich.

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf

Beim Hauptlauf über 10 km gewann bei den Frauen Jelke Meyer in 45:13 Minuten vor Ariane Brems vom Lauftreff Wildeshausen und Antje Jacobs vom LSF Oldenburg. Bei den Männern hatte Onno Ringering vom MTV Aurich in 35:54 Minuten die Nase vorn, auf dem zweiten und dritten Platz landeten Bastian Martschausky in 38 Minuten und Peer-Rasmus Rupprecht vom SV Brake Leuchtfuerer in 38:13 Minuten.



Beim Firmenlauf über 6,3 km kamen 764 Läuferinnen und Läufer ins Ziel. Den Pokal für das größte Firmenteam gewann das „Team United“ von der Carl-von-Ossietzky-Universität. Bei den Männern siegte Thomas Pollmann vom Team United in 20:45 Minuten vor Cristoph Paetzke vom DSC Oldenburg in 22:25 Minuten und Jan Bollhorst, ebenfalls vom DSC, in 22:56 Minuten. Bei den Frauen siegte Mette Bulling vom Ortho-Centrum in 25:21 Minuten vor Tomke Köhler vom DSC in 26:55 Minuten und der drittplatzierten Deike Burkhardt vom Studentenwerk in 27:39 Minuten.

Schnellstes Team im Firmenlauf war der DSC Oldenburg in 1:32:04 Stunden für die schnellsten 4 Läufer vor dem Team United, die gesamt 1:40:24 Stunden liefen und dem drittplatzierten Team der Jade Hochschule in 1:47:13 Stunden. An der Strecke war die Atmosphäre wieder hervorragend. Alle hatten wieder viel Spaß und feuerten ihre „Helden“ an. Die Ergebnisse aller Läufe findet man über unsere Internetseite www.Brunnenlauf.de.



**EWE
LÄUFT**
DIE RUNNING COMMUNITY

EWE läuft - und Du?

Egal ob Laufanfänger oder Marathoni: Werde Teil der EWE Running-Community und erreiche Deine sportlichen Ziele mit uns!

Dich erwarten:

- kostenlose Community-Trainings mit professionellen Lauftrainern
- Zugang zu den Laufhighlights in der Region
- Trainings- und Ernährungstipps
- Verlosungsaktionen
- Vergünstigungen bei Partnern
- Facebook-Gruppe „EWE Lläuft“

Alle Infos unter: www.ewe-laeuft.de



ewe.live

EWE

*Rückblick auf den
1. Everstener Brunnenlauf am 3. Juni 2001*



Mit 380 Teilnehmern und 1000 DM ging es damals los. Um den Brunnenlauf organisieren zu können, wurden 100 T-Shirt in den Gruppen des TuS Eversten verkauft. Zieleinlauf war damals vor dem Friseurladen an der Wienstraße.



Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf

Nach jedem Lauf trafen sich Läufer und Angehörige wieder in der Sporthalle zu den Siegerehrungen und zum Plausch über die Lauferlebnisse und -ergebnisse. Dort gab es auch wieder für alle Finisher das Brunnenlauf-Shirt und für die Gewinner Pokale, Medaillen und jede Menge Preise. Für das Kuchenbuffet hatten wieder viele fleißige Bäcker aus Verein und Stadtteil gebacken: Vielen Dank an die zahlreichen Kuchenspender! „Es ist schön zu sehen, wie viele Leute Jahr für Jahr Kuchen spenden, ohne dass sie selbst aktive Läufer*innen sind. Aber sie sehen den Brunnenlauf als einen Teil von Eversten und unterstützen ihn auf ihre Art und Weise, ob als Kuchenbäcker, an den Getränkestellen, als Helfer an der Strecke oder in der Halle. Es freut uns sehr, dass der Lauf mittlerweile zu einem festen Bestandteil des Stadtteils geworden ist. Es sind viele dabei, die in jedem Jahr beim Brunnenlauf an den Start gehen“, freuen sich die Mitglieder des Orgateams.



Danke sagen wir auch an die vielen Helfer/innen und Sponsoren, die uns jedes Jahr wieder so toll unterstützen. Für sie gab es als Dankeschön ein gemeinsames Frühstück. Der Erlös des Brunnenlaufs wird wieder eingesetzt, um die Finnenlaufbahn im Sportpark Eversten am Tegelkamp zu unterhalten und den Fitness-Parcours zu erweitern.

Dirk Spekker (Mitglied des Orgateams)

Wir präsentieren die Läufe in unserer Region



SONNTAGSZEITUNG

OLDENBURG

AMMERLAND

OLDENBURGER LANDKREIS

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf



Die Sieger über 10 km



Größte Mannschaft wurde das Team United (Universität Oldenburg)

Wäscherei Schwarting

Gütezeichenbetrieb gegr. 1903 handwerklicher Meisterbetrieb

Qualität spricht für sich

Seit über 100 Jahren sind wir die Qualitätswäscherei in Eversten.
Wir beraten Sie gerne in allen Fragen rund um die Textilpflege.

Wir pflegen auch Oberbetten, Wasserbettbezüge,
Schlafsäcke, Gardinen, Zelte, Sonnensegel usw.

Obergarderobe, Leder, Stuhlkissen und Teppiche
geben wir an kompetente Spezialreinigungen weiter.

Textilpflege • Mietwäsche • Fußmatten • Handtuchspender

NWD-ZENTRATEx-Partner

Feststraße 6 • 26122 Oldenburg • Tel.: 0441-50 65 62 • Fax: 50 53 70
www.waescherei-schwarting.de info@waeschereischwarting.de

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf



*Vielen Dank an die Freiwillige Feuerwehr Eversten.
Das ihr uns schon so viele Jahre helft!*





Jubeln ist einfach.



lzo.com · lzo@lzo.com

Wenn man einen Finanzpartner hat, der Sport in der Region mit Begeisterung unterstützt.

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786. Und auch in Zukunft.

S Lzo

meine Sparkasse

Rückblick auf den 19. Everstener Brunnenlauf



Heike Drechsler mit unserem
Oberbürgermeister Jürgen Krogmann





Autohaus Heidrich GmbH

Hundsmühler Str. 149
26131 Oldenburg
Tel. 0441 / 500440
Fax 0441 / 5004422

www.opelheidrich.de



Wir leben Autos.

Sie suchen Ihr Wunschauto?

So wollen fachkundige Beratung und professionellen Service?

Sie erwarten, daß die Leistung rundum stimmt?

Dann sind Sie bei uns richtig. Schauen Sie doch mal rein.
Wir würden Sie gerne zur Probefahrt begrüßen!

www.opelheidrich.de



Auch dieses Jahr findet der erfolgreiche Testlauf vor dem Brunnenlauf statt. Am Montag, dem 1. Juni 2020 um 19:00 Uhr geht es im langsamen Dauerlauftempo über eine 6 km lange Strecke durch den Wald.

Treffpunkt: Wienstraße/Ecke Hauptstraße beim Eber!

NEU bei RE/MAX: Mit dem richtigen Ratgeber zum Hausverkauf

Egal ob Erb-, Scheidungs- oder sanierungsbedürftige Immobilie. Wir haben den passenden Experten bei uns im Büro. Zusätzlich geben wir unser Wissen in einem kostenlosen E-Book als Download gerne an Sie weiter.



Auf unserer Homepage finden Sie u.a. folgende **Ratgeber** zum Download:

- Immobilie geerbt
- Privater Immobilienverkauf
- Immobilie in der Scheidung
- Wohnen im Alter
- Immobilie sanieren



Besuchen Sie uns jederzeit unter **www.remax-immobilienprofis.de**

Mit unseren **Ratgebern** sind Sie hervorragend informiert, egal um welches Thema es bei Ihrer Immobilie geht. Wir bieten Ihnen damit eine optimale und moderne Lösung, wenn Sie wissen möchten, wie Sie am Besten mit Ihrer Immobilie oder auch einem anstehenden Verkauf umgehen können. Da wir die Ratgeber als Download anbieten, haben Sie diese immer und überall zur Hand, egal ob auf dem PC oder auf Ihrem Smartphone. Selbstverständlich erhalten Sie unsere Ratgeber aber auch in gebundener Form bei uns im Büro.

RE/MAX ImmobilienProfis, Hauptstraße 56, Oldenburg, Tel: 0441-770 512 0

Lauflabor Oldenburg



- Bewegungs-Analyse
- Gesünderes Laufen
- Leistungs-Optimierung
- Herstellung von Einlegesohlen im eigenem CAD-Labor

 **evers aktiv**
sport



Alexanderstr. 53 · 26121 Oldenburg · Tel.: 04 41-8 72 51
info@gesunde-schuhe.org · www.gesunde-schuhe.org



Rückblick Rock am Brunnen

Im Rahmen des 19. Everstener Brunnenlaufes veranstalteten wir wieder „Rock am Brunnen“.

Brooklyn Baby, Loudout und Leo&Friends traten bei „Rock am Brunnen“ zum 19. Everstener Brunnenlauf auf. Nach dem erfolgreichen Auftritt beim Brunnenlauf kamen auch schon die ersten Anfragen. Leo hat auch bei dem bewegenden Kinofilm „Wer ist Oldenburg? - Der Film“ mitgewirkt. Bestimmt hören wir die Bands beim Jubiläumsbrunnenlauf wieder.



Auch für 2020 läuft die Organisation für Rock am Brunnen schon wieder an. Gruppen können sich gerne bei Klaus Stamereilers melden. E-Mail: Klaus.Stamereilers@Brunnenlauf.de



**pohland**

Projekt & Bau GmbH

Tel.: 0441 / 361 89 31 - 0

Rheinstraße 2 · D-26135 Oldenburg

www.pohland-gmbh.de

Brunnenlauf?

Läuft bei uns!

Einzelhändler & Klönschnack

Grün & blühend!

Handel & Gewerbe

Service & Dienstleistung

Zentral & lebendig!

Freundlich & offen!

WE!

Besuchen Sie unsere kreativen
Fachgeschäfte und Firmen aus der

Werbegemeinschaft Eversten

...auch online unter:

www.werbegemeinschaft-eversten.de

www.facebook.com/werbegemeinschaft.eversten

Mehr verstehen mit:

MEENTS

HÖRGERÄTE

Hauptstraße 107 · 26131 Oldenburg · Telefon: 0441 - 570 33 01

Friedhelm Meents

empfeht:

In-dem-Ohr- Hörgerät

Enya 3 CIC

- > **Individuell von Resound** angefertigt, vom erfahrenen Meister persönlich angepasst.
- > **Kleine CIC-Bauweise**, sehr unauffällig, hoher Tragekomfort.
- > **Aktuelle Technologie**, angenehmes Hören bei Geräuschen oder Wind.



Zum Nulltarif*

*für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 Euro pro Hörgerät. Privatpreis 785 Euro pro Hörgerät.

ReSound
reSound hearing

Preise die man versteht.



Hauptstraßenfest



Zum Brunnenlauf veranstaltet unsere **Werbegemeinschaft Eversten** ein tolles Straßenfest in der Hauptstraße!
www.werbegemeinschaft-eversten.de



blumenhoppe
Meisterflorist und Gärtnerei

Mo – Fr: 8 – 18 Uhr
Samstag: 8 – 13 Uhr
So: 10.30 – 12.30 Uhr
(außer Jul, Aug, Sept)

Eichenstraße 44 · 26131 Oldenburg · Tel. 0441 – 5 19 91 · Fax 59 25 81

UND NACH DEM LAUFEN INS ELENA!

RESTAURANT



Marschweg 56

26122 Oldenburg

Telefon 04 41 - 50 14 24

www.facebook.com/Restaurant-Elena

Bestattungshaus Marks

Hundsmühler Straße 174
D - 26131 Oldenburg

Fon 04 41 50 20 21

kontakt@marks-bestattung.de
www.marks-bestattung.de

MARKS
seit 1928
Andrea & Mario Janßen

Lampenspende

Mit einer Lampenspende unterstützten uns **Uwe Brandes und Wilke Brüning**. Beide haben zu Ihrem runden Geburtstag Geld gesammelt, um sich symbolisch eine Lampe zu kaufen. Dafür bekamen beide ein Gravur Schild an die Lampe.

Vielen Dank!



Lampenübergabe an Annegret und Wilke Brüning



Lampenübergabe an Imma und Uwe Brandes

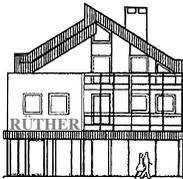
Wenn uns noch jemand mit einer Lampenspende unterstützen möchte, kann sich gerne melden. Kontakt: Rolf Stamereilers, Rolf.Stamereilers@brunnenlauf.de, Tel. 0441/505865

„Der Zieleinlauf.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank
Oldenburg eG 



RÜTHER



Bücher, Büro- und Schreibwaren

Inh. Petra Köhler, Bloherfelder Straße 171, 26129 Oldenburg

Tel. 04 41- 5 12 74, Fax 04 41- 5 27 20

ruether-koehler@online.de

www.ruether-ol.de

Ihr Fachgeschäft:

- Alles für die Schule
- Vieles fürs Büro
- Bücher und Schulbücher
- Vieles zum Basteln
- Glückwunschkarten, Schreibgeräte
- NWZ-Anzeigenannahme
- CITIPOST-Servicepoint
- DPD-Paketshop
- CeWE-Fotoservice und Sofortdruck
- ... und vieles mehr!!!

Ihr kompetenter Partner mit der freundlichen Bedienung!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 7.30 – 18.00 Uhr, Sa.: 8.00 – 13.00 Uhr

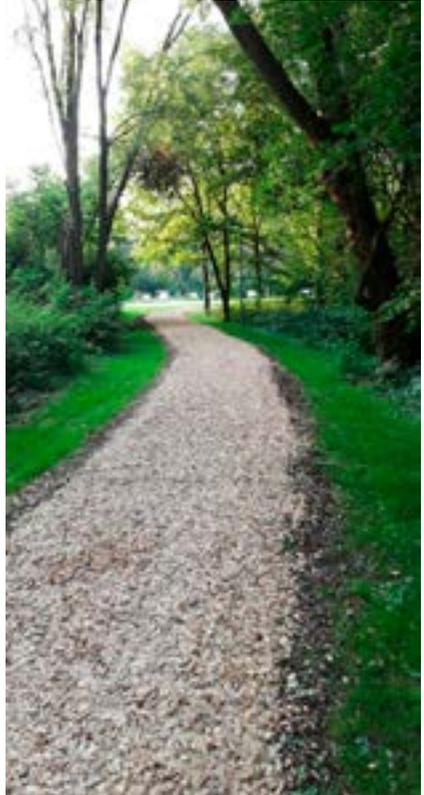
Sanierung Finnenlaufbahn/Sportpark Eversten

Vielen Dank an alle Spender, Sponsoren und Brunnenläufer.

Mit Eurer Unterstützung konnten wir unsere Finnenlaufbahn sanieren.

180 Kubikmeter Holzhackschnitzel und 100 Tonnen Schotter wurden aufgetragen.

Auch unser Bauwagen erhielt einen neuen Anstrich.



Wir bewegen den Norden. Machst Du mit?

Wir suchen Dich! Rhein-Umschlag aus Oldenburg ist eine alteingesessene mittelständische Firmengruppe in Privatbesitz. Wir sind immer auf der Suche nach neuen, engagierten Teammitgliedern und bilden in folgenden Berufen aus:

-  **Fachkraft für Hafenlogistik (m/w)**
-  **Kauffrau/mann für Büromanagement**
-  **Kauffrau/mann für Speditions- und Logistikdienstleistungen**
-  **Aufbereitungsmechaniker/in**

Du möchtest in einer Branche arbeiten, die nie stillsteht? Einen Beruf erlernen, der viel bewegt? Dann werde Teil unseres Teams und bewirb dich! Unsere Ausbildungskordinatorin Antje Riedinger freut sich auf Deine Kontaktaufnahme.



Antje Riedinger

Rhein-Umschlag GmbH & Co. KG
Dalbenstraße 17
26135 Oldenburg

 riedinger@rhein-umschlag.de
 (0441) 21009-33

rhein-umschlag.de

Der Lauftreff TuS Eversten

Hier laufen Einsteiger/innen, Freizeit- und Hobbyläufer/-innen sowie Fortgeschrittene gemeinsam oder auch nach Absprache in den gewünschten Gruppen, das ganze Jahr und auf verschiedenen Strecken.



Wir laufen gemeinsam, ob Laufwettkämpfe (z. B. in Brake oben), beim VfL-Lauf im Marschwegstadion (rechts) oder ein ruhiges, langsames Laufen an der Hunte (oben rechts).



Starte deine Laufkarriere im Lauftreff TuS Eversten

Das Laufen ist eine gesunde, natürliche Bewegung, für die wenig Hilfsmittel angeschafft werden müssen. Viele fangen mit viel Elan an und können dann die Motivation allein nicht aufrechterhalten.



Laufen soll Spaß machen! Entscheidend, wie bei vielen anderen Sportarten auch, ist die Regelmäßigkeit über einen langen Zeitraum. Gemeinsam trainieren Läuferinnen und Läufer regelmäßig und die Unterhaltung kommt dabei nicht zu kurz.

Unsere Läufer vom Lauftreff in Berlin beim 25-km-Lauf.



Zusammen besuchen wir auch viele Laufveranstaltungen in der Region oder auch mal etwas weiter entfernt.



Information & Anmeldung
www.einkaufsland.de,
facebook.com/familalauf
und an der Centerinformation
vom familia Einkaufsland Wechloy
Anmeldeschluss: 12.04.2020

13. familia
Lauf
2020

OLDENBURG STARTET DURCH!

*Am 19.04.2020 ab 10 Uhr
rund ums Einkaufsland*

Für jeden die richtige Strecke:

- familia-Halbmarathon
- 10 km Ausdauer-Lauf
- 5 km Kurzstrecken-Läufe:
 - Fitness-Lauf
 - (Nordic-) Walker
- Kids-Runden
 - Mini-Meile (1.200 m)
 - Junior-Meile (2.400 m)

Ein ganzes Land für mich. So mag ich das!

familia
EINKAUFLAND
WECHLOY

Lauftraining

Montag von 19 bis 20 Uhr

Treffpunkt Vereinsheim, Hundsmühler Höhe, Tegelkamp.

Langsames Laufen in 60 Minuten. Wir starten mit einer Runde auf der Finnenlaufbahn am Sportpark Eversten und laufen dann ein Stück an der Hunte entlang, bevor wir – wenn noch Zeit ist – den Lauf mit einer Runde auf der Finnenlaufbahn beenden. Im Winter ist die Finnenlaufbahn beleuchtet.



Dienstag von 19 bis ca. 20.30 Uhr

Treffpunkt auf dem UNI-Sportplatz in Wechloy zum Tempotraining.

Wir beginnen mit langsamen Einlaufen und Lauf-ABC, anschließend kommt das schnelle Laufen. Natürlich nur so, wie jeder kann. In der dunklen Jahreszeit gibt es Flutlicht auf der Bahn.



Mittwoch ab 18.30 Uhr

Treffpunkt Vereinsheim, Hundsmühler Höhe, Tegelkamp.

Laufen an der Hunte bis kurz vor Tungeln und dann auf der anderen Seite der Hunte wieder zurück.



Donnerstag von 18.30 bis ca. 20 Uhr

Treffpunkt Vereinsheim, Hundsmühler Höhe, Tegelkamp. Utkiek-Lauf.

Wir laufen gemütlich Richtung Utkiek, laufen dann 2 bis 3 Runden über die Hügel. Jeder nach seinem Tempo. Dann laufen wir zusammen wieder zurück. In den Wintermonaten laufen wir Alternativstrecken.



Sonntag ab 9 Uhr

Treffpunkt Vereinsheim, Hundsmühler Höhe, Tegelkamp.

Gelaufen wird nach Absprache zwischen 12 und 25 km.



TuS EVERSTEN

LAUFTREFF



Unser Bewegungs- und Fitnessparcours als Ausgleich und Ergänzung zum Lauftraining.



Unsere Finnenlaufbahn im Sportpark Eversten (Tegelkamp) wird regelmäßig gepflegt und erneuert.



Kontaktdaten Lauftreff des TuS Eversten:

Christian Brendel
Tel. 04 41-5 09 84 89
E-Mail: Christian.Brendel@t-online.de

Dirk Spekker
Tel. 04 41-50 60 21
E-Mail: Dirk.Spekker@t-online.de

Rolf Stamereilers
Tel. 04 41-50 58 65
E-Mail: Rolf.Stamereilers@ewetel.net



Weitere Infos unter www.lauftreff-eversten.de

Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis. Den Vorteil haben Sie: Sie müssen nicht verschiedene Dienstleister kontaktieren, sondern bekommen alles aus einer Hand. Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin – und das schon seit 1921.



Vermieten



Kaufen & Verkaufen



Wertermittlung & Maklertätigkeit



**Miethausverwaltung
Wohnungseigentums-
verwaltung**

Sprechen Sie uns an.

Vermieten

Sylvia Mittermüller
Telefon (0441) 9708-181
Mathias Arnold
Telefon (0441) 9708-104

Kaufen & Verkaufen und Wertermittlung & Maklertätigkeit

Corinna Triphaus
Telefon (0441) 9708-217

Miethausverwaltung & Wohnungseigentumsverwaltung

Bernd Heinemann
Telefon (0441) 9708-105



www.gsg-oldenburg.de

Ihre kompetente Partnerin rund um die Themen Bauen und Wohnen



Durchstarten mit VIEROL!

Autoersatzteile von Oldenburg in die ganze Welt!



UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE:

- › Kaufmann* im Groß- und Außenhandel
- › Kaufmann* im E-Commerce
- › Mediengestalter* Digital und Print
- › Fachinformatiker* Systemintegration
- › Fachinformatiker* Anwendungsentwicklung
- › Fachlagerist*

UNSERE KONTAKTDATEN:

VIEROL AG

Karlstraße 19
26123 Oldenburg
www.vierol-ausbildung.de

DEINE ANSPRECHPARTNERIN:

Lena Faube
bewerbung@vierol.de
0441-21020225

* VIEROL steht für Vielfalt und Offenheit!

Wir freuen uns auf deine Bewerbung - unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft und weiteren persönlichen Merkmalen.